

*...NEHMEN SIE SICH IHRE AUSZEIT...*

*Leben Sie schon  
oder  
funktionieren Sie noch?*



*Genießen Sie  
Ausgeglichenheit  
und  
Leistungsfähigkeit?*



*Unterstützen Sie  
Ihre Potentiale  
und  
Ihre Reserven?*



*Rufen Sie mich an!  
... für Ihren Termin  
...bei weiteren Fragen*

*...NEHMEN SIE SICH IHRE AUSZEIT...*



## ***Praxis für Naturheilkunde***

*Elke Hennig  
Heilpraktikerin*

*Kaldenkirchener Str. 6c  
41063 Mönchengladbach*

*Tel.: 02161/54 93 831*

*Fax: 02161/29 33 047*

*Email [info@elke-hennig.de](mailto:info@elke-hennig.de)  
[www.elke-hennig.de](http://www.elke-hennig.de)*

*Termine und Hausbesuche  
nach Vereinbarung*

*...NEHMEN  
SIE SICH  
IHRE  
AUSZEIT...*

## FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

*Über 70 000 hochsensible Nervenenden befinden sich in unseren Fußsohlen.*

*Jedes Organ hat am Fuß sein „Abbild“*

*Die gezielte Stimulation über die entsprechenden Reflexzonen gleicht den gesamten Organismus aus und unterstützt den Regenerationsprozeß.*

*Chronische Beschwerden und Verspannungen äußern sich zu Beginn oft durch besondere Druckempfindlichkeit..*

*Erstbehandlung  
incl. Vorgespräch  
ca. 45 Min. 40,00€*

*Folgebehandlungen:  
ca. 30 Min. 30,00€*

*...NEHMEN SIE SICH IHRE AUSZEIT...*

## AROMA-MASSAGE

*Mit Aromamassagen machen wir uns die Wohltat von Duft und Berührung zunutze.*

*Sie können beruhigend, anregend oder ausgleichend wirken.*

*Durch die Massage verstärken wir die Blutzirkulation, stimulieren das Immunsystem, steigern das Wohlbefinden.*

*Da ätherische Öle eine große Tiefenwirkung haben, kommen nur hochwertige Öle der Fa. Primavera / Fa. Weleda zur Anwendung.*

*Sie haben die Wahl zwischen :  
Teilmassagen*

*Dauer: ca. 30 Min. 40,- €*

*Ganzkörpermassagen*

*Dauer: ca. 60 Min. 60,- €*

*...NEHMEN SIE SICH IHRE AUSZEIT...*

## SHIATSU

*Eine Druckmassage zur Harmonisierung des Energieflusses*

*Das gezielte einfühlsame Drücken mit Daumen, Händen, Ellbogen oder Knie auf die Akupunkturpunkte und entlang der Meridiane wird ergänzt durch Lockerungen, Dehnungen und Streckungen von Muskeln, Sehnen und Bändern.*

*Die Behandlung erfolgt am bekleideten Körper vorzugsweise am Boden auf einem Futon.*

*Da durch Ruhe und Entspannung die Körpertemperatur absinkt ist bequeme und wärmende Kleidung angebracht.*

*Dauer : ca. 60 Min. 60,- €  
incl. kz. Vor- und Nachgespräch*

*...NEHMEN SIE SICH IHRE AUSZEIT...*

